



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM  
ÁLTALÁNOS ORVOSTUDOMÁNYI KAR



**MediSkillsLab**  
Szimulációs Oktatási Központ

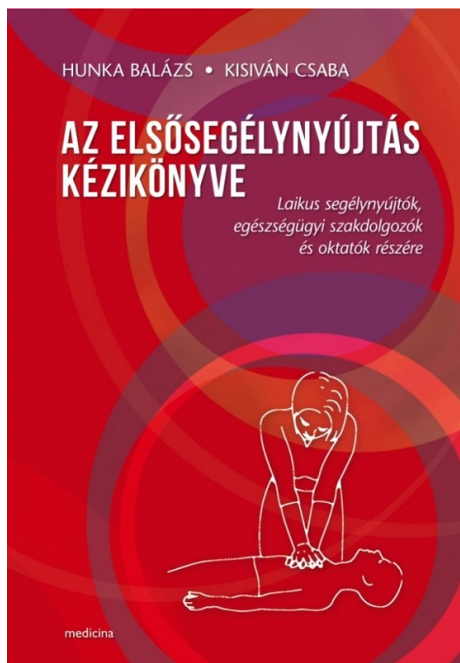
PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM · ÁLTALÁNOS ORVOSTUDOMÁNYI KAR

# ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS

## A segítségnyújtás kötelezettsége



# Felhasznált irodalom





# Hol merülhet fel az elsősegély szükségessége?

## Előfordulás szerint

- Közúti balesetek
- Munkahelyi-, foglalkozási balesetek
- Otthoni-, háztartási balesetek
- Közterületen előforduló balesetek
- Intézményekben előforduló

## Mechanizmus szerint

- Több tényező játszik szerepet
- Emberi (alkohol, psziché, járművezetés stb.)
- Járműtechnikai (járműtípusok különbözősége, szerkezete stb.)
- Biztonsági (övek, légszákok, gumik stb.)
- Környezeti (időjárás, frontok, úttest, kátyúk stb.)
- Egyéb (véletlen!)



# „ELSŐ” SEGÉLY

- Erkölcsi és törvényi kötelezettség
- Szabályai:
  - Nem optimális helyszín, környezet felmérése
  - Magabiztos, empatikus fellépés
  - Saját magunk védelme (higiénia, fertőzések)
  - Sérült nyugalomba helyezése
- Célja:
  - Elsődlegesség, végleges ellátás előtt
  - Állapotromlás megakadályozása, késleltetése
  - Életveszély elhárítása érdekében feltétlen szükséges beavatkozások megtétele



# Elsősegély fogalma

(Gábor Aurél)

„Elsősegélynyújtásnak nevezzük azt az egészségügyi beavatkozást, amelyet akár egészségügyi szakember, akár laikus a végleges ellátás megkezdése előtt végez, baleset vagy hirtelen egészségkárosodás közvetlen következményeinek feltartoztatására, egyben a további egészségi állapotromlás és újabb vagy másodlagos károsodások elhárítására, illetve csökkentése végett.”



# Sürgős szükség

- **Sürgős szükség**

az egészségi állapotban bekövetkezett olyan változás, amelynek következtében azonnali egészségügyi ellátás hiányában a beteg közvetlen életveszélybe kerülne, illetve súlyos vagy maradandó egészségkárosodást szenvedne

- **Veszélyeztető állapot**

az az állapot, amelyben az azonnali intézkedés hiánya a beteg vagy más személy életét, testi épségét vagy egészséget közvetlenül fenyegető helyzetet eredményezne, illetőleg a környezetére közvetlen veszélyt jelentene



# Segítségnyújtás kötelezettsége

- **CLIV. (1997) törvény az egészségügyről**

„Mindenkinek kötelessége – a tőle elvárható módon – segítséget nyújtani, és a tudomása szerint arra illetékes egészségügyi szolgáltatót értesíteni, amennyiben sürgős szükség, vagy veszélyeztető állapot fennállását észleli, illetve arról tudomást szerez.”



# Mentés

(CLIV. tv. (1997) az egészségügyről 94§.1.)

Az azonnali egészségügyi ellátásra szoruló betegek

- a feltalálási helyén,
- mentésre feljogosított szervezet által végzett sürgősségi ellátása,
- illetve legközelebbi egészségügyi szolgáltatóhoz történő szállítása,
- valamint a szállítás közben végzett ellátása.





# Azonnali ellátásra szoruló beteg

(CLIV. tv. (1997) az egészségügyről 94§.2.)

- személyi sérüléssel járó baleset, tömeges baleset, katasztrófa esetén,
- ha életveszély vagy annak gyanúja áll fenn,
- heveny vagy riasztó tünetekkel járó esetekben, ha a sürgősségi ellátás elmaradása életveszélyhez, maradandó egészségkárosodáshoz vagy a gyógyulás elhúzódásához vezethet,
- szülészeti esemény során,
- ha az erős fájdalom vagy egyéb súlyos heveny tünet csillapítása sürgős orvosi beavatkozást igényel,
- heveny tudatzavar esetén, ideértve az ittasság miatti tudatzavart is,
- veszélyeztető állapot vagy annak gyanúja esetén.

# Mentési láncolat

A mentési lánc olyan megbízható, erős, amilyen erősek az egyes láncszemek.  
Minden elemnek jelentősége van

- **Laikus segítség**

Munkatársak, barátok, rokonok idegen személyek

- **Szaksegély**

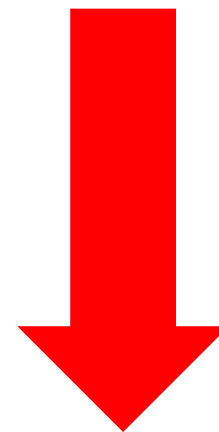
Egészségügyi szakképesítéssel rendelkező szakemberek.

- **Mentőellátás**

Földi, légi mentőegységek, kiterjesztett ellátás, szállítás.

- **Intézeti ellátás**

SBF, SBO, SBC.



# Sürgősségi folyamatok ellátási jellemzői

- **Hirtelen kezdet (akuitás)**

A sürgősségi ellátást igénylő állapotokra, akár külső okból (pl. mechanikai erőbehatás), akár akut belső kórtényezők (pl. érelzáródás) miatt alakulnak ki, jellemző a hirtelen kezdet.

- **Folyamatjelleg (processzivitás)**

Az elsősegélynyújtást igénylő állapotokra jellemző, hogy a háttérben gyors kórfolyamatok zajlanak, vagy ehhez vezetnek. A beavatkozás mellett mindig figyelni kell a folyamat jellegét (tendenciáját) is, amire a beteg panaszai, tüneteinek változása utalhat.

- **Súlyosbodás (progresszivitás)**

Azt jelenti, hogy a kiinduló kórfolyamat az idő előre haladtával folyamatosan súlyosbodik, esetleg más folyamatok is kapcsolódnak hozzá. Ezek egymásra hatva erősíthetik egymást.



# Szakképzett elsősegélynyújtó tevékenysége

## (ERC)

- Helyzetfelismerés sürgős szükség esetén.
- Gyors betegvizsgálat és gyors döntés.
- Segítségkérés (mentők).
- Életműködések támogató azonnali beavatkozások.
- Eszköz nélküli újraélesztés.
- Eszméletlen beteg elsődleges ellátása.
- Eszméletlen levő beteg további ellátása.
- Légúti idegentestet félrenyelt beteg ellátása.
- Automata külső defibrillátor használata.

**A nemzetközi gyakorlatban azt tartják elsősegélynyújtónak, aki:**

- alaposan képzett,
- tudásából vizsgát tett,
- és azt rendszeresen megújítja,
- naprakész elméleti és gyakorlati ismeretekkel rendelkezik.



# Elsősegélynyújtást gátló és ösztönző tényezők

## GÁTLÓ

- Félelem és bizonytalanság érzése
- Szakmai ismeretek és gyakorlat hiánya
- A vér, a szagok érzékelése, a hányadék látványa
- Passzivitás mint habitustényező
- Pánikhangulat hatása
- Hozzá tartozói viszony

## ÖSZTÖNZŐ

- Segíteni akarás
- A rászoruló sajnálása
- Bizonyítás önmagának és a jelenlevőknek.
- Lelkiismereti kényszer
- Szimpátia a beteg iránt
- Hozzá tartozói, ismeretségi viszony
- Kötelesség érzése



# AZ ELSŐSEGÉLY KIVITELEZÉSE

(Dr. Gábor Aurél alapján)

1. Határozott, megnyugtató FELLÉPÉS!
2. SZERETETTEL, emberséggel forduljunk a segítségre szorulóhoz!
3. Gyorsan és lényegretörően TÁJÉKOZÓDJUNK a történetekről, a segélyre szorulók számáról, állapotáról és a helyszínről!
4. Kapkodás nélkül, gondosan végezzük el a szükséges BEAVATKOZÁSOKAT!
5. Előzzük meg az ÚJABB BALESETET!
6. A beteget vagy sérültet mindig FEKTESSÜK vagy ÜLTESSÜK LE!
7. Csak a szükséges mértékig, szabályokat betartva VETKŐZTESSÜK LE a beteget!
8. A baleseti HELYSZÍNT csak a szükséges mértékig változtassuk meg!
9. Soha ne bocsátkozzunk erőnket MEGHALADÓ ténykedésbe!
10. Gondoskodjunk TOVÁBBI SEGÍTSÉGRŐL!