**Oktatói készségfejlesztő workshop programja**

**Időpont:** 2022. június 2. 13:00

**Helyszín:** PTE ÁOK Elméleti Tömb Dékáni Tanácsterem

**Téma: PotePillars: Tanulási kultúra koncepció – Bizonyítékon alapuló, az oktatásban alkalmazható stratégiák a stressz és a szorongás kezelésére**

**A workshop programja:**

12.45 – 13.00: ***Regisztráció***

13.00 – 13.10: ***A workshop megnyitása***  
*Dr. Nyitrai Miklós, dékán, PTE ÁOK*  
*Dr. Füzesi Zsuzsanna, Magatartástudományi Intézet, Orvosi Oktatásfejlesztési és Kommunikációs Tanszék*

13.10 – 13.20: **Az orvostanhallgatók mentális egészsége és kiégése – legfrissebb adatok**

Dr. *Gács Boróka, Magatartástudományi Intézet, Orvosi Oktatásfejlesztési és Kommunikációs Tanszék, Pszichológiai Konzultációs Szolgálat*

13.20 – 13.30: ***Bizonyítékokon alapuló stratégiák bemutatása a hallgatók stresszének és szorongásának kezelésére és enyhítésére a hallgatói, tanulmányi elköteleződés és felelősségvállalás növelése érdekében*** *Dr. Gács Boróka, Magatartástudományi Intézet, Orvosi Oktatásfejlesztési és Kommunikációs Tanszék*

*Dr. Csaba Gergely, Magatartástudományi Intézet, Orvosi Oktatásfejlesztési és Kommunikációs Tanszék*

13.30 – 13.40: ***Kérdések, megjegyzések***

13:40 – 13.50: ***Kávészünet***

13.50 – 14:40: ***Csoportmunka a stresszkezelő módszerek relevanciájáról és felhasználási lehetőségeiről***

*Dr. Gács Boróka, Magatartástudományi Intézet, Orvosi Oktatásfejlesztési és Kommunikációs Tanszék*

*Dr. Csaba Gergely, Magatartástudományi Intézet, Orvosi Oktatásfejlesztési és Kommunikációs Tanszék*

14:40-15:00: ***A csoportmunka összegzése és a workshop zárása*** *Dr. Gács Boróka, Magatartástudományi Intézet, Orvosi Oktatásfejlesztési és Kommunikációs Tanszék*

*Dr. Czopf László, oktatási dékánhelyettes*