

**„Az öregedés és az idősgyógyászat kihívásai  
a XXI. században”**

**A Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság XLI.  
Kongresszusa és a PTE ÁOK Transzlációs Medicina  
Intézet közös tudományos konferenciája**

Pécs, 2022. szeptember 30. – október 1.

**PROGRAM**



## KÖSZÖNTŐ

Tisztelt Résztevők, Kedves Kollégák!

Szeretettel várjuk Önöket a gerontológia és a geriátriai szakma szélesen kitekintő újabb találkozáján, amely egyben e szakterület további fejlődésének lehetősége és bizonyítéka is. Nagy megtiszteltetés számunkra, hogy az Idősek Világnapjának hazai szakmai nyitó rendezvényeként Pécsen rendezhetjük meg az MGGT XLI. kongresszusát 2022. szeptember 30. és október 1. között. Reméljük, hogy a Covid pandémia miatti hároméves kihagyás után ismét a szokásosan jó hangulatú és magas színvonalú konferencián találkozhatunk!

Az MGGT korábbi konferenciáinak hagyományait követve, a tudományos program kialakításakor szem előtt tartjuk, hogy ez alkalommal is teret kapjon a gerontológia-geriátria minél szélesebb spektruma, a sejt- és molekuláris kutatásoktól, a kísérletes alapkutatásokon át, a klinikai vizsgálatokig. Kiemelt figyelmet szeretnénk fordítani az időskori hatékony egészségmegtartást, a megelőzést, gyógyítást-gondozást biztosító új szakmai ismeretek átadásának, hangsúlyozva a betegellátásban és a kutatásban tevékenykedő szakemberek közti eszmecsere és együttműködés fontosságát. Kifejezett hangsúlyt helyeztünk a határterületek és más szakmák geriátriai „érintettségének” átfogó bemutatására, meghívott szakemberek segítségével. Izgalmasnak ígérkező kerekasztal beszélgetés keretében az aktív és krónikus betegellátás útvesztői, minőségi-financiális-szemléleti kihívásai kerülnek áttekintésre. Az idős népesség további jelentős növekedése a járóbeteg-ellátás és az idősek otthoni gondozásának területén is egyre nagyobb igényeket támaszt. Fontos, hogy az idősgyógyászati és gondozási problémakör ismeretanyaga, teendői, az új szakmai irányelvek minél szélesebb körben ismertek legyenek az orvosi-ápolói-gondozói szakemberek, a szociális szakellátók körében is. A meghívott szakemberek előadásai mellett vezetett poszterszekció formájában kiemelt figyelemmel biztosítunk bemutatkozási és vitalehetőséget legfiatalabb kollégáinknak is.

Várunk a kétnapos programunkra sokféle szakembert: idősgyógyászokat, belgyógyászokat, családorvosokat, gyógyszerészeket, dietetikusokat, képzettségükben igényes geriátriai (szak)ápolókat, fizioterápiás gyakorlati szakembereket, jogi szakembereket, egyetemi oktatókat és TDK-s hallgatókat is.

A szakmai program mellett szeretnénk egy villányikövesdi vacsorával is elősegíteni a kötetlen eszmecserét és emlékezetessé tenni konferenciánkat.

Őszintén reméljük, hogy Önt is a konferencia résztvevőjeként láthatjuk vendégül 2022 őszén.

Prof. Dr. Székács Béla

az MGGT elnöke

Dr. Pétervári Erika

az MGGT XLI. kongresszusának elnöke

**A Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság XLI. Kongresszusa és a PTE ÁOK Transzlációs  
Medicina Intézet közös tudományos konferenciája**

2022. szeptember 30 – október 1.

**Helyszín:** Pécsi Tudományegyetem ÁOK Új Elmélet Tömb, Pécs, Szigeti út 12.,  
SIOT 0033-as terem (földszint, zöld oldal)

**Szervező Bizottság:**

Dr. Pétervári Erika, egyetemi docens,  
a kongresszus elnöke

Prof. Dr. Székács Béla,  
az MGGT elnöke

Dr. Huszár Judit,  
főorvos

Prof. Dr. Lebach Ádám,  
c. egyetemi tanár, az MGGT alelnöke

Dr. Takács Katalin,  
egyetemi tanársegéd, főorvos

Dr. Molnár Andrea,  
MGGT Táplálásterápiás Szekció vezetője

Dr. Balaskó Márta,  
egyetemi docens, intézetigazgató helyettes





## PROGRAM

**2022. szeptember 30. (péntek)**

### **12:00-13:30 ÜNNEPI MEGNYITÓ**

Elnökség: Prof. Dr. Székács Béla, az MGGT elnöke; Prof. Dr. Lelbach Ádám, az MGGT alelnöke; Dr. Zékány Zita, az MGGT főtitkára; Prof. Dr. Bódis József, az Universitas Quinqueecclesiensis Alapítvány Kuratórium elnöke; Dr. Pétervári Erika, a kongresszus elnöke

**Köszöntést tart: Prof. Dr. Székács Béla, Dr. Pétervári Erika**

**Prof. Dr. Bódis József:** A Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság Kongresszusának köszöntése és gondolatok az egyetemi modellváltás, az orvosképzés jövőjéről

**Prof. Dr. Lelbach Ádám:** A geriátria elmúlt két évtizede Székács Béla professzor munkássága tükrében - köszöntés 80. születésnapja alkalmából

*13:30-13:40 Szünet*

### **13:40-14:20 PUFA (TÖBBSZÖRÖSEN TELÍTETLEN ZSÍRSAVAK) – PRO ÉS KONTRA FÓRUM**

**Dr. Molnár Andrea** (Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége, Tudományos Bizottsági Tag)

**Dr. Pálfi Erzsébet** (SE ETK Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszék, főiskolai docens; MDOSZ Tudományos Bizottság Elnöke)

Moderátor: **Prof. Dr. Székács Béla**

### **14:20-15:00 I. ELŐADÁSSZEKCIÓ: TÁPLÁLKOZÁS ÉS ANYAGCSERE IDŐSKORI PROBLÉMÁI**

ülésselnök: **Dr. Zöllei Magdolna**

**Dr. Bódis Beáta** (PTE KK I.sz. Belgyógyászati Klinika, Endokrinológiai és Anyagcsere Tanszék főorvosa): Időskori diabetes: speciális szempontok és egyedi igények

**Dr. Molnár Andrea** (Nutricia, Specialized Nutrition, Danone Hungary Kft., tudományos munkacsoport vezetője): Az idősek otthoni szondatáplálása

*15:00-15:20 Kávészünet (szendvics)*

### **15:20-16:40 II. ELŐADÁSSZEKCIÓ: GERONTOLÓGIAI TUDOMÁNYOS KUTATÁSOK EREDMÉNYEI**

ülésselnökök: **Prof. Dr. Nyakas Csaba, Dr. Balaskó Márta**

**Prof. Dr. Pongrácz Judit** (PTE GYTK Gyógyszerészi Biotechnológia Intézet, intézetvezető egyetemi tanár): Az öregedő tüdő betegségeinek személyre szabott gyógyszerelése

**Dr. Kvell Krisztián** (PTE GYTK Gyógyszerészi Biotechnológia Intézet, egyetemi docens): A tímusz öregedésének hatása az immunrendszerre, kivédésének lehetőségei

**Prof. Dr. Koller Ákos** (Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportélettani Kutató Központ; SE ETK Morfológiai és Fiziológiai Tanszék; SE ÁOK Transzlációs Medicina Intézet; Department of Physiology, New York Medical College, Valhalla, USA, egyetemi tanár): Az öregkori elhízás csökkenti a

cerebrovaszkuláris denzitást, a vér-agy gát hatásosságát, a hippocampusban oxidatív stresszt, gyulladást, és béta-amiloid-felszaporodást okoz

**Dr. Garai János** (PTE ÁOK Transzlációs Medicina Intézet, egyetemi docens):  
"Inflammageing" avagy "Öregítés"

**16:40-18:00 POSZTER MEGBESZÉLÉS KÉT PÁRHUZAMOS SZEKCIÓBAN**

poszterelnökök: **Dr. Benkő Sándor, Dr. Balaskó Márta**

**16:40-17:00 MGGT VEZETŐSÉGI ÜLÉS**

**17:15-17:45 MGGT KÖZGYŰLÉS** (első meghirdetés hivatalos ideje: 16:40)

**18:00- KONGRESSZUSI VACSORA**

### **2022. október 1. (szombat)**

**8:00-9:20 III. ELŐADÁSSZEKCIÓ: IDŐSEK OTTHONI GONDOZÁSÁNAK PROBLÉMÁI**

üléelnök: **Dr. Takács Katalin, Dr. Füredi Nóra**

**Prof. Dr. Lelbach Ádám** (SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika, Geriátriai Tanszéki Csoport; Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Kineziológia Tanszék; Dr. Rose Magánkórház és Rendelőintézet, c. egyetemi tanár): Gerontechnológiai újdonságok

**Lukács Miklós** (PTE Alapellátási Intézet, Onkoterápiás Intézet, Magyar Hospice-Palliatív Egyesület elnöke, diplomás hospice szakápoló): Otthonápolás, szociális ellátórendszer kapcsolata, nehézségei, az otthoni hospice és mobil team működése, lehetőségei az integrált rendszerben

**Dr. Zeller Judit** (PTE ÁJK Alkotmányjogi Tanszék, adjunktus): Kezelés visszautasítás jogi szempontjai a geriátriai betegeknél

**Busa Csilla** (PTE Alapellátási Intézet Hospice-Palliatív Tanszék, tudományos segédmunkatárs): Döntések és választások az élet végén: előzetes egészségügyi rendelkezés

*9:20-9:30 Kávészünet*

**9:30-10:50 IV. ELŐADÁSSZEKCIÓ: A GERIÁTRIAI BETEGELLÁTÁS SPECIÁLIS TÉMAKÖREI I.**

üléelnökök: **Prof. Dr. Nagy Lajos, Dr. Huszár Judit**

**Dr. Takács Katalin** (PTE Alapellátási Intézet, egyetemi tanársegéd): Krónikus sebellátás a geriátriában az új irányelvek alapján

**Dr. Csikós Ágnes** (PTE Alapellátási Intézet, intézetvezető egyetemi docens): Fájdalomcsillapítás a geriátriai és palliatív ellátásban

**Dr. Kölkedi Zsófia** (PTE KK Szemészeti Klinika, szakorvos): Időskori szemészeti betegségek és prevenciók lehetőségei

**Dr. Kovács Éva** (SE ETK Morfológiai és Fiziológiai Tanszék, főiskolai docens),

**Mészáros Lászlóné** (SE ETK Fiziotherápiás Tanszék, gyógytornász), **Jónásné Sztruhár Izabella** (Fővárosi Önkormányzat Pesti úti Idősek Otthona, vezető gyógytornász): Mozgást segítő legújabb segédeszközök

*10:50-11:10 Kávészünet (szendvics)*

**11:10-12:30 V. ELŐADÁSSZEKCIÓ: A GERIÁTRIAI BETEGELLÁTÁS SPECIÁLIS TÉMAKÖREI II.**

üléelnök: **Prof. Dr. Tóth Miklós, Dr. Zékány Zita**

**Dr. Soós Szilvia** (PTE KK I.sz. Belgyógyászati Klinika, Tüdőgyógyászati Tanszék, egyetemi adjunktus): Obstruktív tüdőbetegségek időskori jellegzetességei

**Dr. Alizadeh Hussain** (PTE KK I.sz. Belgyógyászati Klinika, Hematológiai Osztály/Tanszék, tanszékvezető egyetemi docens): Az időskori antikoaguláns kezelés kihívásai

**Dr. Bajor Judit** (PTE KK I.sz. Belgyógyászati Klinika, Gasztroenterológiai Tanszék, főorvos): Tények és tévhitek az idős emésztőszervi betegek ellátása során

**Prof. Dr. Bakó Gyula** (DE KK ÁOK Belgyógyászati Klinika, Geriátriai Tanszék, professor emeritus), **Dr. Szabó Adrienne** (DE KK Belgyógyászati Klinika, szakorvos), **Dr. Csiki Zoltán** (DE KK Belgyógyászati Klinika, egyetemi docens): A hatékony gyógyszeres kezelés 10 szabálya időskorban. A polipragmázia elkerülésének tízparancsolata

12:30-12:40 *Kávészünet*

**12:40-14:00 KEREKASZTAL: AZ IDŐSKORÚ BETEGEK AKTÍV ÉS KRÓNIKUS ELLÁTÁSÁNAK KIHÍVÁSAI – HELYZETKÉP, VÁRHATÓ VÁLTOZÁSOK A JÖVŐBEN**

Moderátor: **Dr. Ferencsik Mária** (SZTE KK Belgyógyászati Klinika, főorvos)

Részvevők: idős fekvőbeteget ellátó osztályok vezetői Magyarország különböző régióiból:

**Prof. Dr. Tóth Kálmán** (Pécs, PTE KK I.sz. Belgyógyászati Klinika, egyetemi tanár); **Prof. Dr. Tóth Miklós** (SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika, egyetemi tanár), **Dr. Huszár Judit** (PTE KK I.sz. Belgyógyászati Klinika, főorvos); **Dr. Takács Katalin** (Dombóvári Szent Lukács Kórház, Krónikus Belgyógyászati Osztály főorvosa, Pécs-Baranyai Hospice Alapítvány palliatív orvosa); **Dr. Bíbor Ágnes** (Pécsi Irgalmasrendi Kórház, főorvos); **Dr. Szabó Adél** (Komlói Egészségcentrum, Krónikus Belgyógyászat, osztályvezető főorvos); **Dr. Nagy Zsuzsanna** (Siklói Kórház, Krónikus Osztály, főorvos); **Dr. Zékány Zita** (Békés Megyei Központi Kórház Pándy Kálmán Tagkórháza, Krónikus Belgyógyászati Osztály, Gyula, osztályvezető főorvos); **Dr. Ádám Ildikó** (Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház, Krónikus Belgyógyászati Osztály, főorvos); **Dr. Csiki Zoltán** (DE KK Belgyógyászati Klinika, egyetemi docens); **Dr. Egervári Ágnes** (Biatorbágyi Egészségház igazgatója, Szociális Klaszter elnöke); **Dr. Besenyei Attila** (SE KK Geriátriai Klinika és Ápolástudományi Központ, főorvos).

**14:00 A KONGRESSZUS ZÁRÁSA**