



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM  
ÁLTALÁNOS ORVOSTUDOMÁNYI KAR

# Gerinc és testtartás vizsgálati módszerei

Szabó Dorottya  
PTE ÁOK Sportmedicina Tanszék

Pécs, 2021.szeptember 22.



# Orvosi vizsgálat

- Anamnesis
- Inspectio (asszimetria, duzzanat, mozgás)
- Palpatio
- Képképző vizsgálat
- Diagnózis
- Kezelési javaslat



# Gyógytornász/manuáalterapeuta vizsgálata

- Anamnesis (képalkotó eredménye)
- Inspectio (mozgás, asszimetria, duzzanat, testbeszéd)
- Palpatio (rétegenként)
- Szegmentális vizsgálat
- Izom vizsgálat (erő, tónus, nyújthatóság)
- Mozgásterjedelem
- Speciális tesztek
- Funkcionális és szöveti diagnózis
- Individuális kezelés



# Módszerek

## 1. Megfigyeléses módszer

- Nincs eszközigény
- Nem kvantitatív
- Szubjektív

## 2. Függőleges vizsgálat

- Alacsony költségigény
- Nem kvantitatív

## 3. Goniométer

- Jó és kiváló megbízhatóságú mérési módszer

## 4. Fénykép digitalizálása

- Szoftveres elemzés (Posture Analysis, Crel Draw)
- Kvantitatív
- Sportolók testtartásának elemzése kutatásokban

## 5. Moiré topográfia

- 3D elemzés
- Kvantitatív
- Kutatásokban használatos

## 6. Zebris CMS elemzés

- Gerinc görbületeinek meghatározása
- Végtagok helyzetéről nem kapunk információt

# Módszerek

## 7. Radiográfia

- Gold standard
- Magas költségek
- Sugárterhelés

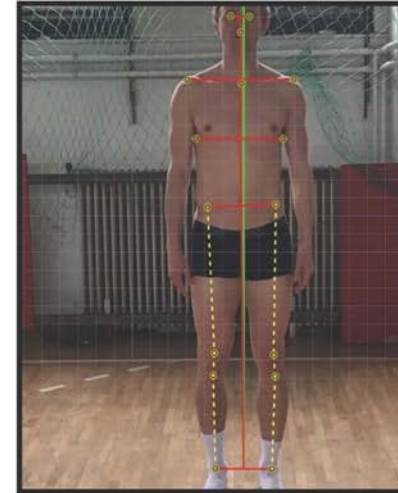
## 8. Fotogrammetria

- Mobil applikáció
- Gyors
- Onfield

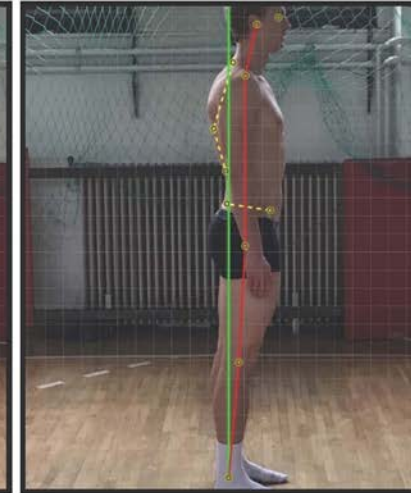
## 9. Egyéb

- Spinal Mouse
- Flexiruler
- Csak a gerincről adnak információt

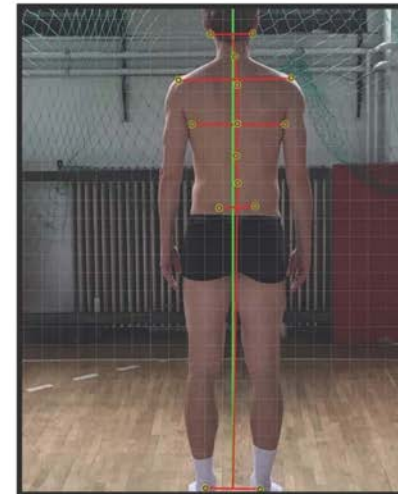
ANTERIOR VIEW



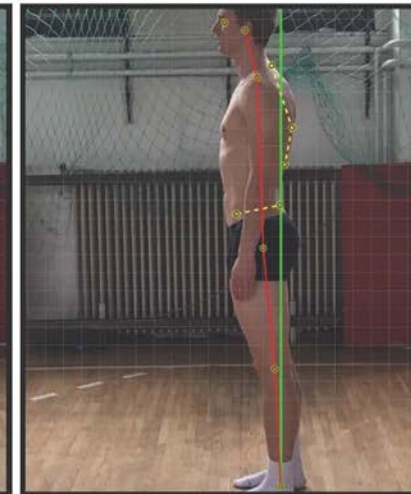
RIGHT VIEW



POSTERIOR VIEW



LEFT VIEW



# Testtartás vizsgálata a sportban

## 1. Sport javítja a testtartást a nem sportolókhöz képest

- Izomzat általános fejlődése miatt

## 2. Sportolók testtartása és sérülések gyakoriságának összefüggései

- Úszók esetében úszóváll etiológiájában rossz testtartás
- Asztaliteniszezők kyphotikus tartása krónikus hátfájdalom mögött
- Labdarúgásban törzs aszimmetriái és sagittális síkú eltérései az izomhúzódnak háttérében

## 3. „Sportágspecifikus” testtartás

- Úszók hyperkyphotikus tartása
- Táncosok hyperlordosis
- Kosár- és kézilabda frontális aszimmetria





PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM  
ÁLTALÁNOS ORVOSTUDOMÁNYI KAR

# Köszönöm a figyelmét!

Potecho: PTE4034

Pécs, 2022. szeptember 22.