



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
ÁLTALÁNOS ORVOSTUDOMÁNYI KAR

Fizioterápiai betegvizsgálat

Mayer Petra
gyógytornász
PTE, ÁOK, Sportmedicina Tanszék

Pécs, 2024.02.08.



A vizsgálat célja

Az állapotfelmérés a gyógytorna legfontosabb eleme. Elengedhetetlen a hatékony kezelés szempontjából, ugyanis ez a folyamat segít feltárni a problémát kiváltó okot. A folyamat során a gyógytornász teljes képet kap a páciens panaszáról és az aktuális állapotáról. Célzott kérdésekkel törekszik arra, hogy minél részletesebben megismerje a kórtörténetet és a jelen problémát.



Gyógytornász vizsgálat



- Mozgásszervi felmérés a kezelési terv összeállítása érdekében
- A mozgásszervi diagnózis funkcionális és szöveti diagnózisból áll.
- Először az érintett funkciót azonosítjuk, majd a szöveti elváltozásokat, melyek a funkcionális problémát okozzák.

Kezelési terv

Rövidtávú kezelési terv:

- Az akut, jelenleg fennálló károsodás megszüntetése, mely alapja egy hosszútávú regenerációnak

Hosszútávú kezelési terv:

- Állomások a páciens kezelésében, melyek a jelenlegi állapotából indulnak ki és lehetővé teszik a mindennapi aktivitásához való teljes visszatérést.



Anamnézis felvétel

- **Betegségtörténet**
- **Vezetett beszélgetés!!!**
- **Szubjektív részek – a páciens szemszögéből.**

Részei:

- Személyes adatok (név, életkor, nem)
- Jelen panaszok
- Korábbi panaszok
- Családi jellemzők
- Szociális háttér



Jelen panaszok

A jelen tünetek felsorolása, leírása:

- Fájdalom
- Mozgásszervi panasz, ROM csökkenés
- Érzéskiesés
- Duzzanat
- Izom gyengeség, atrófia
- Bénulás
- Járás probléma, sántítás



Jelen panaszok

Jelen tünetek felsorolása, leírása:

- Segédeszköz használat
- Manipulációs nehézség
- Beszédzavar
- Ürítési zavarok
- Csecsemőkori mozgásfejlődési zavarok
- Korai fáradás
- Indok nélküli fogyás



Kérdések tünetek felmérésére

- Hol fáj, kérem mutassa meg?
- Kisugárzik a fájdalom?
- Milyen típusú a fájdalom?
- Milyen hosszan tart a fájdalom?
- Változott a fájdalom?
- Milyen gyakran fordul elő?
- Mikor erősödik, mikor csökken a fájdalom?
- Mit tesz, amikor fájdalma van?
- Megakadályozza ez a mindennapi tevékenységében?
- Változik egy napszakon belül?



Korábbi panaszok

- Általános egészségi állapot
- Korábbi beavatkozások, betegségek, balesetek, műtétek, gyógyszerek (steroids, NSAIDs)
- Más, de jelenleg is fennálló panasz, betegség
- Jelen panasz, esetleges korábbi kezelésének eredménye

Családi előzmény/Szociális helyzet

Családi előzmény:

- Öröklött betegségek

Szociális állapot:

- Kivel él?
- Milyen környezetben él?
- Milyen típusú munkája van?
- Hobbi, szabadidős tevékenységek?
- Táppénz



Megtekintés

- Első benyomás, arckifejezés, testtartás, tápláltság
- Mozgás, járás, koordináció, egyensúly
- Segédeszköz, mindennapi mozgások
- Deformitások, kompenzációs mozgások, testtartások, asszimetriák
- Veleszületett és/vagy szerzett rendellenességek



Megtekintés

Izomzat vizsgálata:

- hypertrophia- megnövekedett izomtömeg
- hypotrophia – csökkent izomtömeg
- atrophia,- atrophizált izom



Megtekintés

- Duzzanat, ödéma
- Bőr elszíneződés, gyulladás, más fertőzés
- Hegyek (műtétek, sérülések), sebek
- Haj, köröm hiányok
- Végtag hiányok



Tapintás

Célja: az anatómiai képletek helyzetének meghatározása, a fájdalmas és patológiás területek feltárása.

- Előbb az egészséges oldalt, majd az érintettet vizsgáljuk.
- Mindig összehasonlítva
- (Mozgás közben is)!!!!



Tapintás

- Bőr hőmérséklet
- Vérellátás
- Szöveti proliferáció vagy deficit
- Bőr turgor, zsír tartalom: bőr ráncolhatóság
- Bőralatti csomók (RA)
- lipoma, fibroma, neurofibroma
- Superficiális vénák állapota (varix), thrombosis
- arteriák, pulzáció tapintása (mindkét oldalon)
- Regionális nyirokcsomók
- Izmok lefutása, eredés-tapadás, adhéziók
- Inak, idegek



Tapintás

- izomtónus (ellenállás, passzív nyújtásra)
- normoton
- hypoton- flaccid
- hyperton, spastic; rigor (zsebkés, fogaskerék tünet)
- atonia



Tapintás

- Fájdalmas csomók, ínhüvely gyulladások, duzzanat
- csontok: kontúr, deformitások, fájdalom, exostosis, osteophyták, tumorok
- ízületek: körvonal, duzzanat, fájdalom, folyadék, recsegés
- intraarticuláris formációk, ízületi rés
- bursák: duzzanat, crepitáció, nyomásérzékenység



Mozgás tesztek

Motoros funkciók:

1. ROM vizsgálat (goniometer)
2. Izomerő (0–5 skála, gépi erőmérés, 1RM)
3. Izom tesztek (nyújthatóság)
4. Stabilitás tesztek (FMS, Y balance, Triple Hop, Davies teszt)





PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
ÁLTALÁNOS ORVOSTUDOMÁNYI KAR

Köszönöm a figyelmet!

Pécs, 2024.02.08.