



UNIVERSITY OF PÉCS
MEDICAL SCHOOL

Ortopédia Manuálterápia

Szabó Dorottya
PTE ÁOK Sportmedicina tanszék

Pécs, 2024.02.29.



Módszerek

Műtét

- Endoprothesis
- Tengely korrekció
- Porc műtétek (pótlás, varrat)
- Ín-, szalag műtétek
- Gerinc műtétek



postoperatív fizioterápia

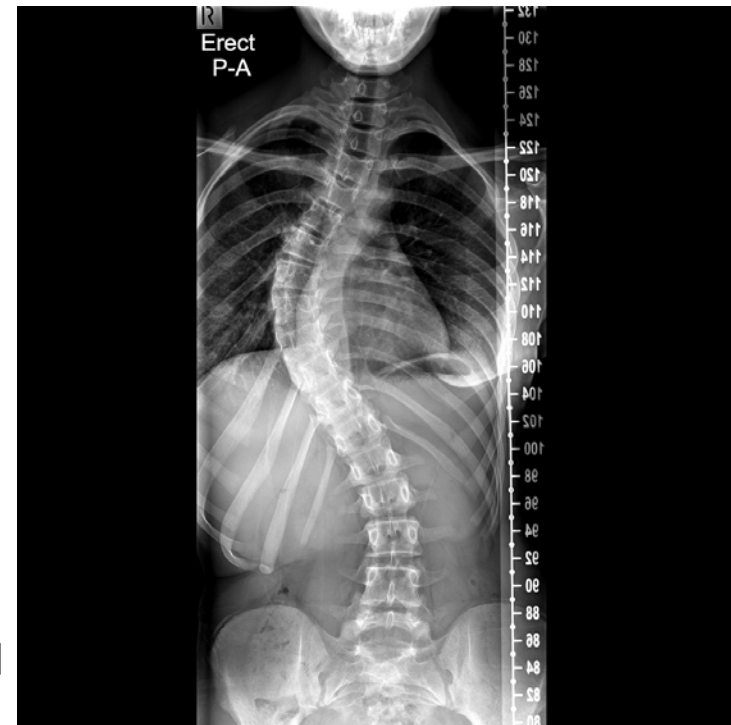
Konzervatív terápia

- Exercise therapy
- Manualtherapy
- Physiotherapy
- Technical rehab

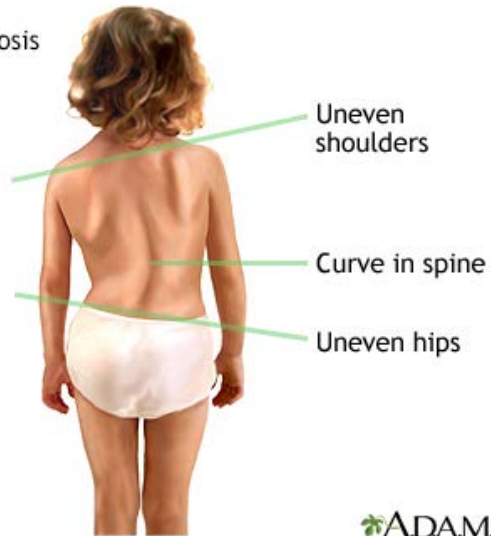
Scoliosis

A gerinc 3D deformitása (frontalis, sagittalis, axialis)

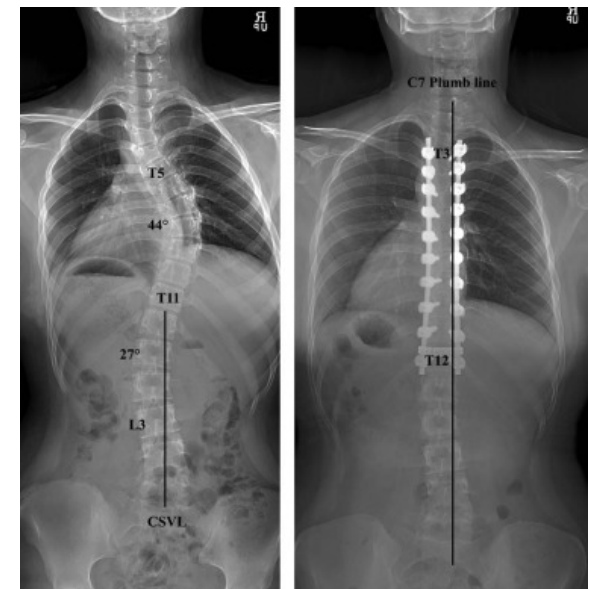
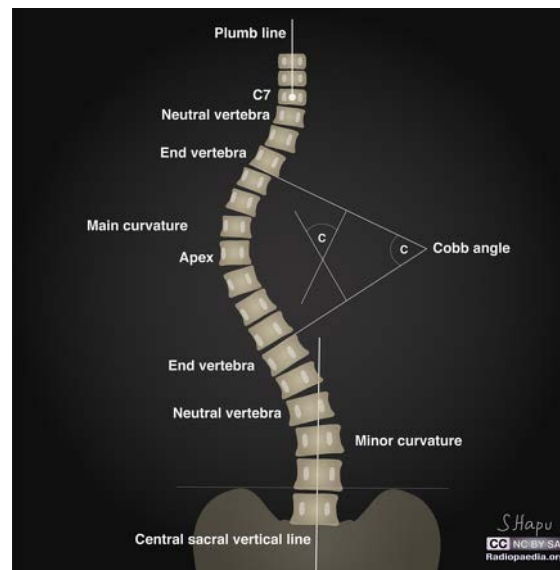
- Strukturális vagy funkcionális
- Gyermek-/serdülő életkor
- Prevalencia 0,47-5,2 %
- Prevalencia magasabb és görbület mértéke rosszabb lányoknál
- Cobb fokkal jellemzik



Signs of scoliosis



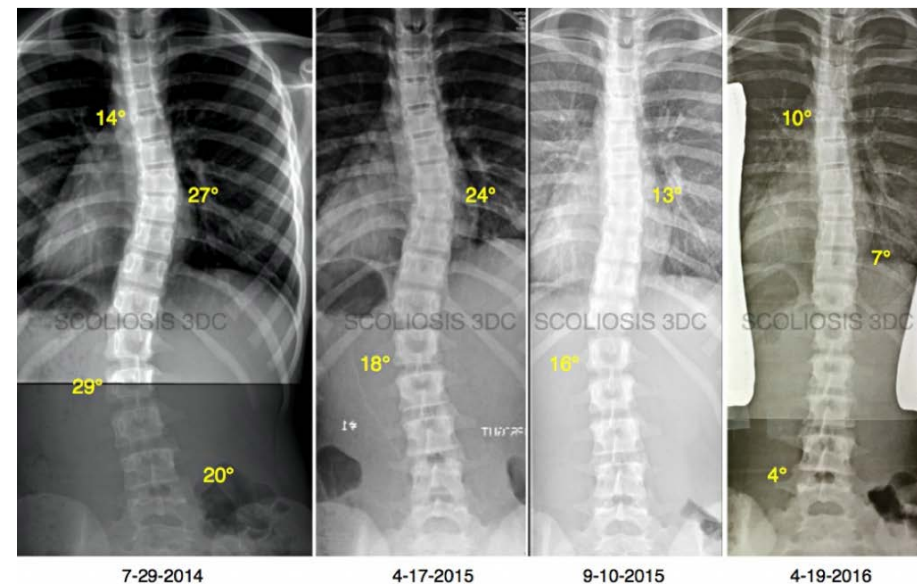
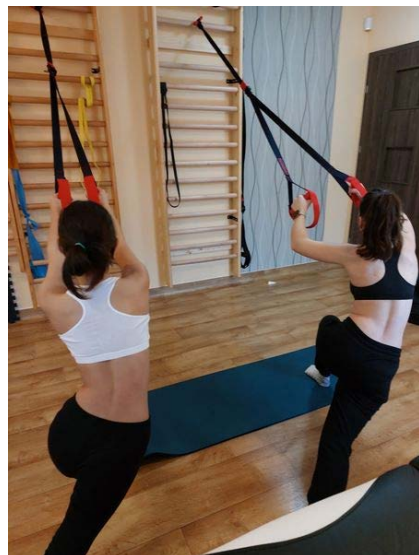
ADAM.



Scoliosis fizioterápia

- korzett

Schroth terápia



Ortopédia

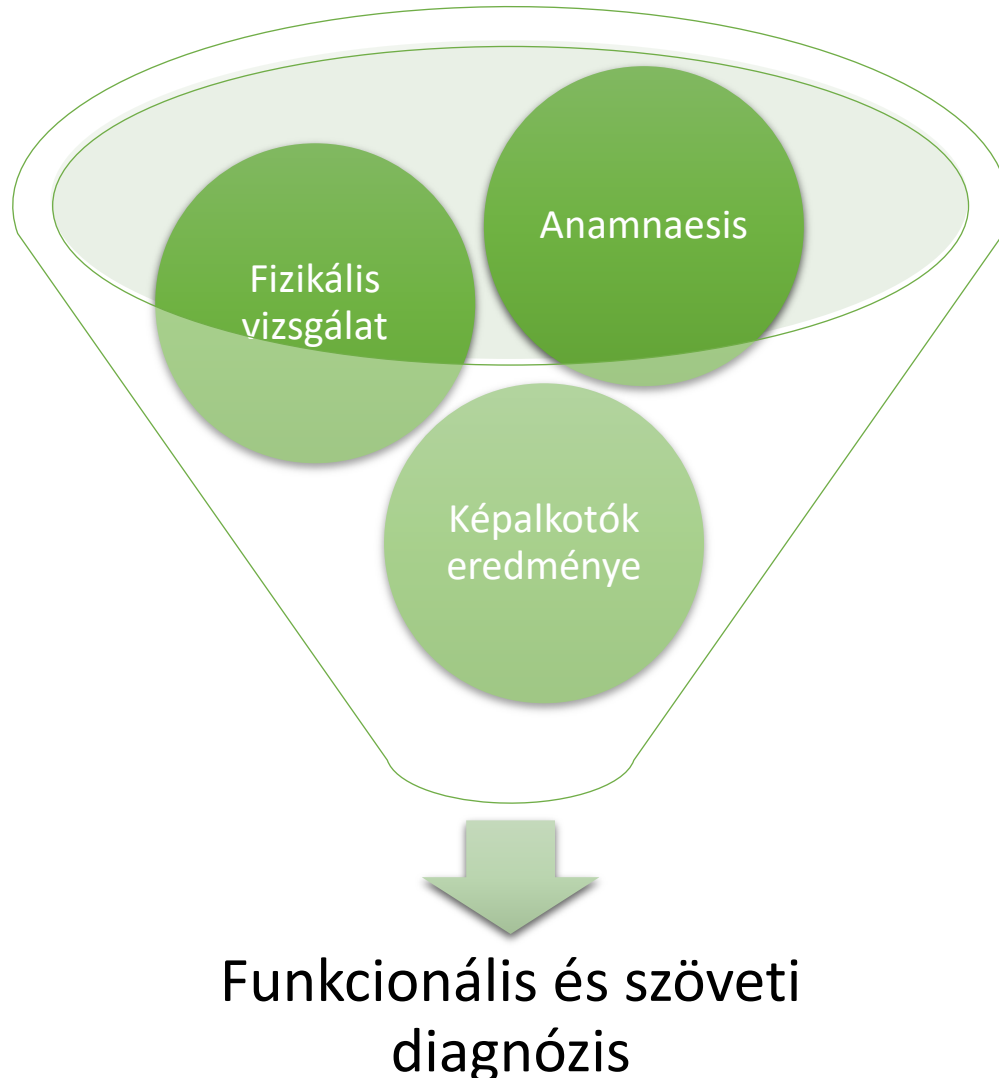
Fizioterápia

- Elektroterápia
- Ultrahang
- ESWT
- Laser
- Kinesiotape
- Köpöly



Manuálterápia

Olyan diagnosztikai és terápiás fogások együttese, melyek a támasztó- és mozgató szervrendszer **reverzibilis** működészavarainak vizsgálatával és kezelésével foglalkozik.



Kontraindikációk:

- Akut gyulladás
- Destruktív laesio
- Súlyos osteoporosis
- Súlyos degeneratív elváltozások
- Vertebrobasilaris insuffitientia
- Ízületi ankylosis
- Pszichés zavarok



Manual therapy

1. Lágyrész technika

- fascia, izom, ideg
- pl. Terrier, anatomy trains, FDM

2. Ízületi mobilizáció

- ízületeken végzett
- lassú, egyenletes mozgítás-
- Meghatározott ízületi helyzetben, több fokozatban

3. Ízületi manipuláció

- ízületeken végzett
- egyetlen gyors, hirtelen mozdulat





UNIVERSITY OF PÉCS
MEDICAL SCHOOL

Köszönöm a figyelmet!

Pécs, 2024.02.29.