



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
ÁLTALÁNOS ORVOSTUDOMÁNYI KAR



A sportteljesítmény legjei

Dr. Tékus Éva



PTE765

<http://potecho.pte.hu>

Írásbeli teszt



A fair play legjei



Fair play

Összetett fogalom, amely számos alapvető értéket foglal magában, amelyek a mindennapi életben is érvényesek.

Ezek:

tisztességes verseny, tisztelet, barátság, csapatszellem, egyenlőség, doppingmentes sport, írott és íratlan szabályok tiszteletben tartása. Például: szolidaritás, tolerancia, gondoskodás, kiválóság, öröm, társadalmi felelősségvállalás stb.



https://www.youtube.com/watch?v=ke-HAPb_3Yw

A sportteljesítmény legjei

Fair play - tisztelet



Forrás: <http://www.fairplayinternational.org/what-is-fair-play->

© 2008/CIO/KISHIMOTO, Tsutomu

A sportteljesítmény legjei

Fair play - barátság



Forrás: <http://www.fairplayinternational.org/what-is-fair-play->

Fair play - csapatszellem



Fair play – gondoskodás, segítségnyújtás



A sportteljesítmény legjei

Fair play - öröm



Forrás: <http://www.fairplayinternational.org/what-is-fair-play->

Fair play díj – Párizsi Olimpiai Játékok (2024)

2008-as Olimpiai Játékok óta létező díj
Nemzetközi Fair Play Bizottság (CIFP) és a Nemzetközi
Olimpiai Bizottság (IOC)szavazása alapján.

Ellie Black kanadai tornász kapta meg a díjat.
A fair play iránti megingathatatlan elkötelezettsége és
az olimpiai közösségre gyakorolt pozitív hatása miatt
választották a győztesnek.



<https://www.youtube.com/watch?v=co8W0-MOi7s>

Fair play díj – Tokiói Olimpiai Játékok (2022)

7 gördeszkásnak ítelték oda a díjat.

A japán Sakura Yozsumi és Kokona Hiraki, a brazil Dora Varella és Yndiara Asp, a brit Sky Brown, az ausztrál Poppy Olsen és az amerikai Bryce Wettstein részesült a megtiszteltetésben. A női gördeszka döntőjében egy esés után felemelve vitték az éremvárományos, korábbi világbajnok Misugu Okamoto-t, versenytársukat.



<https://www.youtube.com/watch?v=8aOFyRZCYJo>
(44:45)

<https://www.youtube.com/sports/5n84tfCytE0>

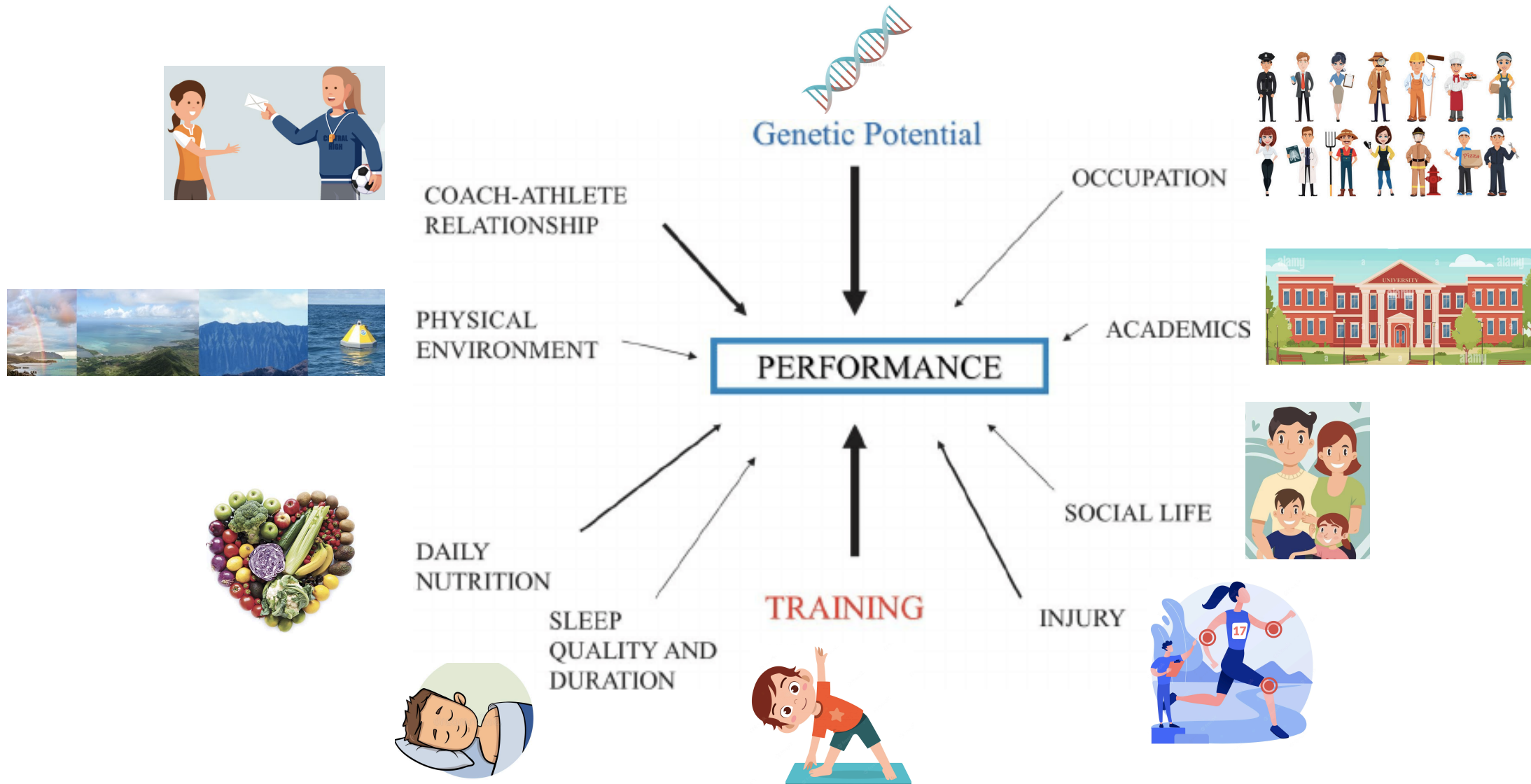
Fair play a javából

<https://www.youtube.com/watch?v=helXtzTVGiQ>



Egy leg élményei, sportolói életút

A sportolói életút – teljesítmény befolyásoló tényezők



A sportolói életút – sportolási szokások



Metaanalízis:

- 51 tanulmány eredményei, 15 ország bevonásával
- Alanyok: 6,096 sportoló, közülük 772 világversenyek toplistás, hivatásos sportolói
- Eredmények:
 - Sikeres felnőtt sportolók:** gyermek-/serdülőkori **multisport szemlélet**, később kezdték el a fő sportágukat, lassabban fejlődtek a többiekénél, fő sportágban kevesebb a gyakorlatuk.
 - Kiemelkedő ifjúsági sportolók:** korábban kezdték el fő sportágukat, többet gyakoroltak a fő sportágban, de kevesebb más sportágakban.

Vannak kivételek - Érdekes interjúk

- Baji Balázs

<https://www.youtube.com/watch?v=S49geSENQ-k>

- Roger Federer

<https://www.youtube.com/watch?v=nd5--EqzLPY>

- Cristiano Ronaldo

<https://www.youtube.com/watch?v=ckKTTl5aaOo>

Pécsi Tudományegyetem legjei

Kenderesi Tamás



2016: riói olimpián 200 m pillangón az előfutamot és az elődöntőt megnyerve került a döntőbe, ahol 1:53,62 idővel a harmadik lett.

2017: rövid pályás Európa-bajnokságon 200 méteres pillangóúszásban bronzérmet szerzett.

2018: úszó-Európa-bajnokságon 200 méteres pillangóúszásban ezüstérmet szerzett.

2019: úszó-világbajnokságon 200 méteres pillangóúszásban 8. lett.

2019: magyar bajnokság után térdszalagszakadást szenvedett, amit előre tervezetten a világbajnokságot követően műtöttek meg.

2021: Európa-bajnokságon 200 méter pillangóúszásban bronzérmes lett.

Tokiói olimpián negyedik helyezést ért el.

2021 szeptemberében a nyugdíjba vonuló Tari Imre helyett Turós Máté vette át az edzései irányítását.

<https://www.youtube.com/watch?v=dHYAle8nKFg>

Pécsi Tudományegyetem legjei

Pupp Réka, cselgáncsozó

2012: bronzérmes volt a junior Eb-n.

2014: junior Eb-n ismét bronzérmes volt.

2015: U23-as Európa-bajnokságon harmadik.

2016: felnőtt Eb-n ötödik helyezést ért el, a junior Eb-n ismét harmadik lett. Az U23-as Eb-n a második helyezést szerezte meg.

2021: Európa-bajnokságon bronzérmet nyert.

A tokiói olimpián 52 kilogrammban az 5. helyen zárt.

2022. február közepén bronzérmet szerzett az izraeli Grand Slam tornán, Tel-Avivban, majd március 31-én aranyérmet szerzett a World Tour-sorozatának törökországi versenyén.



<https://www.youtube.com/watch?v=wLw388p58NM>

Pécsi Tudományegyetem legjei

Bicsák Bence, triatlonista

**U23-as sportolóként kétszeres világbajnoki bronzérmes
2017: Európa-bajnokságot nyert.**

Három alkalommal is az év magyar triatlonosának választották.

2021: Tokióban rendezett 2020. évi nyári olimpiai játékokon minden idők legjobb magyar triatlonos helyezését elérve a hetedik helyen végzett.

A vegyes váltók versenyében 11. lett a magyar csapat (Bragmayer Zsanett, Kovács Zsófia, Tóth Tamás) tagjaként.



<https://www.youtube.com/watch?v=mnoJ7XdD7XU>

Pécsi Tudományegyetem legjei

Konkoly Zsófia, paraúszó

2015 – Paraúszó világbajnokság Glasgow, 100 méter hát S9 kategória 6. hely, 400 méter gyors, S9 kategória 3. hely

2016 – Paraúszó Európa-bajnokság Funchal, 100 méter hát, S9 kategória 3. hely

2016 – Paraúszó Európa-bajnokság Funchal, 4x100 gyors 3. hely

2016 – Paraúszó Európa-bajnokság Funchal, 400 méter gyors, S9 kategória 3. hely

2016 – Paralimpia Rio de Janeiro, 100 méter pillangó, S9 kategória 3. hely

2016 - Paralimpia Rio de Janeiro, 100 méter gyors, S9 kategória 6. hely

2017 – Paraúszó világbajnokság Mexikóváros, 100 méter hát, S9 kategória 3. hely, 100 méter pillangó S9 kategória 4. hely

2018 – Paraúszó Európa-bajnokság Dublin, 400 méter gyors, S9 kategória 3. hely

2021 – Paraúszó Európa-bajnokság, Madeira, 200m vegyes, SM9 kategória, 1. hely

2021 – Paraúszó Európa-bajnokság, Madeira, 100m pillangó. S9 kategória. 1. hely

2021 – Paraúszó Európa-bajnokság, Madeira, 400m gyors, S9 kategória 2. hely <https://www.youtube.com/watch?v=-B8TNt8gf-M>

2021 – Paraúszó Európa-bajnokság, Madeira, 4x100 méter gyors, 54 pontos verseny 2. hely

2021 - Paralimpia, Tokió, 400m gyors, S9 kategória, 2. hely

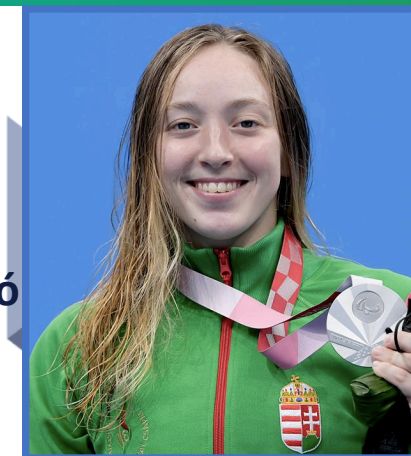
2021 - Paralimpia, Tokió, 100m pillangó, S9 kategória, 1. hely

2021 - Paralimpia, Tokió, 200m vegyes, SM9 kategória, 2. hely

2022 - Paraúszó világbajnokság, Madeira, 200 méter vegyes, SM9 kategória 1. hely

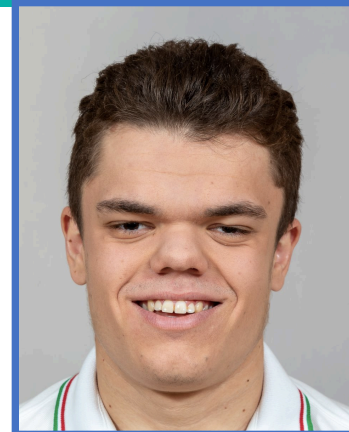
2022 - Paraúszó világbajnokság, Madeira, 100 méter pillangó S9 kategória 1. hely

2022 - Paraúszó világbajnokság, Madeira, 400 méter gyors, S9 kategória 2. hely



Pécsi Tudományegyetem legjei

Iván Bence Márk, paraúszó



2017 - Paraúszó világbajnokság Mexikóváros, 100 méter mellúszás, SB6 kategória 6. hely

2018 – Paraúszó Európa-bajnokság Dublin, 50 méter pillangó, S6 kategória 3. hely

2018 – Paraúszó Európa-bajnokság Dublin, 200 méter vegyes, SM6 kategória 2. hely

2019 – Paraúszó világbajnokság London, 200 méter vegyes, SM6 kategória 9. hely

2021 – Paraúszó Európa-bajnokság, Madeira, 200 méter vegyes, SM6 kategória, 3. hely

2021 – Paraúszó Európa-bajnokság, Madeira, 100 méter mell, SB6 kategória, 3. hely

2021 - Paralimpia, Tokió, 200 méter vegyes, SB6 kategória, 9. hely

2022 - Paraúszó világbajnokság, Madeira, 200 méter vegyes, SM6 5. hely

2022 - Paraúszó világbajnokság, Madeira, 100 méter mell, SB6 8. hely

<https://www.youtube.com/watch?v=6t5FHWIgWCo>

Pécsi Tudományegyetem legjei

Szabó Alexandra, boccia játékos



2021 - Boccia Európa-bajnokság, Sevilla: BC4 egyéni 1. helyezés; BC4 páros (Hegedűs László) 2. helyezés

2022 - Világkupa, Zágráb: BC4 egyéni 1. helyezés; BC4 páros (Berkes Gergő) 1. helyezés

2022 - Világkupa, Poznan: BC4 páros (Berkes Gergő) 1. helyezés

2023 - Multisport Európa-bajnokság, Rotterdam: BC4 egyéni 2. helyezés; BC4 páros (Berkes Gergő) 4.

2023 - Világkupa, Poznan: BC4 páros (Berkes Gergő) 2. helyezés

2023 - Világkupa, Povia de Varzim: BC4 egyéni 1. helyezés; BC4 páros (Hegedűs László) 1. helyezés

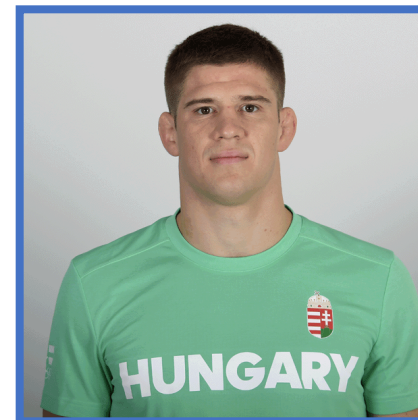
2023 - Világkupa, Heraklion: BC4 egyéni 2. helyezés; BC4 páros (Hegedűs László) 2. helyezés

2024 - Világkupa, Montréal: BC4 egyéni 2. helyezés

<https://www.youtube.com/watch?v=nbCDzPwDNMg>

Pécsi Tudományegyetem legjei

Cirjenics Miklós, cselgáncsozó



U23-as Európa-bajnokságon ötödik helyezést ért el.

2013: Universiadén csapatban harmadik lett.

2021-ben Tokióban rendezett 2020. évi nyári olimpiai játékokon is tatamira léphetett, ahol a nyolcaddöntőben szerepelt.

Pécsi Tudományegyetem legjei PTE PEAC Sárkányhajó csapat

2022: Klub világbajnokság 1. hely

2024: Klub világbajnokság 3. hely



<https://www.youtube.com/watch?v=Hsj8CaHRyw8&t=35s>



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
ÁLTALÁNOS ORVOSTUDOMÁNYI KAR

Köszönöm szépen a figyelmet!

PTE765

<http://potecho.pte.hu>

