

SPORTORVOSTAN

Mozgásszervi tételek

1. Sportsérülések fogalma, felosztása, etiológiája
2. Sportsérülések megelőzése
3. Sportsérülések diagnosztikája
4. Az akut sportsérülések ellátásának általános elvei
5. A túlterheléses sérülések ellátásának általános elvei
6. A fej és nyak sportsérülései
7. A mellkas és a has sportsérülései
8. A vállöv sportsérülései
9. A könyök sportsérülései
10. Az alkar, csukló és kéz sportsérülései
11. A medence, csípőtáj és a comb sportsérülései
12. A térdízület akut sportsérülései
13. Térdízületi szalagsérülések és krónikus instabilitás
14. Meniscus sérülések
15. A hyalinporc károsodása, sérülése
16. A térdtáji túlterheléses sérülések
17. A lábszár, a boka és a láb sportsérülései
18. Gerincbántalmak, gerincbetegségek. A gerinc sérülései
19. Arthrosis és sport
20. Gyermekek és serdülők sportsérülései

Sportélettani tételek

1. Mozgásszabályozás, mozgástanulás
2. Az endokrin szabályozás sportvontatkozásai
3. Az izomműködés mechanikai tulajdonságai (izometriás, anizometriás izommunka), az izomműködés energia forrásai
4. A fáradás fogalma, lehetséges okai
5. Bemelegítés, holtpon, izomláz
6. Erő fogalma, fajtái, fejlesztési elvei, erő mérése
7. A gyorsaság összetevői, az állóképesség fogalma, fejlesztése
8. A vér összetétele, szerepe a sportban
9. A rendszeres edzés hatása a légzésre
10. A szív edzettségi jelei
11. Keringés a terhelés alatt, egyes szervek vérellátása
12. Energia forgalom, napi energia egyensúly
13. Fehérjék, szénhidrátok, zsírok szerepe a sportolók táplálkozásában
14. Legális teljesítmény fokozó szerek, eljárások
15. A kondicionális állapot ellenőrzése
16. Fiatalok sportjának sajátosságai
17. Időskori sportolás
18. Terhelésélettani vizsgálatok a sportteljesítmény javításában, spiroergometriás vizsgálatok
19. Dopping kérdés
20. Sportantropometria
21. Sportági kiválasztás szempontjai
22. Motorikus képességek jellemzése és mérése
23. Parasport
24. Sportolás extrém környezeti tényezők esetén

Sportbelgyógyászat/Kardiológia

1. Anamnézis felvétel és fizikális vizsgálat: sportorvostani specialitások
2. A sportoló EKG értékelése: normál sportolói EKG, kóros eltérések
3. Sportszív és cardiomyopathiák differenciáldiagnosztikája
4. A hirtelen szívhalál leggyakoribb okai 35 év alatti sportolóknál
5. A hirtelen szívhalál leggyakoribb okai 35 év feletti sportolóknál
6. Fizikai aktivitás szerepe belbetegségek prevenciójában és kezelésében
7. Sportolás I. és II. típusú cukorbetegség esetében
8. Obezitás diagnosztikája és kezelési elvei
9. Gyógyszeres kezelés és dopping vizsgálat
10. Fizikai aktivitás szerepe az egészség/fittség megőrzésében, fejlesztésében
11. Hipertónia és sport
12. Sportolás közbeni hirtelen szívhalál megelőzésének lehetőségei, a reanimáció speciális szempontjai
13. Sportterhelések kardiológiai klasszifikációja
14. Ingerképzés és vezetés zavarainak elbírálása sportolás szempontjából
15. Szívbillentyű hibák sportkardiológiai megítélése
16. Ischaemiás szívbetegség és sport
17. Cardiomyopathiák sportorvosi elbírálása
18. Tachyarrhythmia sportorvosi elbírálása
19. Acut fertőző megbetegedések veszélyei a sportolóra
20. Sportorvosi alkalmassági és időszakos vizsgálat irányelvei
21. Doppingszerek egészségkárosító hatásai
22. A sportorvosi engedély megtagadásának/megvonásának indikációi
23. Légzőszervi betegségek és a sport

Ajánlott irodalom:

1. *A sportorvoslás alapjai. Szerk.: Dr. Jákó P.,* Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest, 2003.
2. *Pavlik G.: Élettan – sportélettan.* Medicina, Budapest, 2019.
3. *A sportorvosi alkalmassági- és szűrővizsgálatok. Az Országos Sportegészségügyi Intézet szakmai útmutatója. (2020)*
https://www.osei.hu/dokumentumok/szakmai_utmutato_2020.pdf
4. *Sharma S. et al: International recommendations for electrocardiographic interpretation in athletes.* European Heart Journal 39: 1466-1480 (2018)
5. *Mont L. et al: Pre-participation cardiovascular evaluation for athletic participants to prevent sudden death: Position paper from the EHRA and the EACPR, branches of the ESC. Endorsed by APHRS, HRS, and SOLAECE.* Eur J Prev Cardiol 24(1): 41-69. (2017)
6. *EMMI egészségügyi szakmai irányelv (EüK 2022/6.) a szív- és érrendszeri betegséggel élő sportolók felismeréséről és sportkardiológiai ellátásáról*
<https://jogkodex.hu/doc/1117241>
7. *Sportorvostan. Szerk.: Vágó H., Kiss O., Merkely B.* Semmelweis Kiadó és Multimédia Stúdió, Budapest, 2020.
8. *Exercise Physiology: Nutrition, Energy, and Human Performance – (2010)*
McArdle, William D.; Katch, Frank I.; Katch, Victor L. ISBN: 9780781797818
9. *Meszler Balázs - Tékus Éva - Dr. Váczi Márk: Motorikus Képességek Mérése (2015)*
ebook. ISBN 9789636426507
10. *Sportmedizin für Ärzte: Lehrbuch auf der Grundlage des Weiterbildungssystems der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP)*
11. *Muskelverletzungen im Sport Paperback – 26 May 2010*
by Hans-W. Müller-Wohlfahrt (Autor), Peter Ueblicher (Autor), Lutz Hänsel (Autor)
12. *Operative Techniques: Sports Medicine Surgery: Book, Website and DVD 1st Edition*
by Bruce Reider AB MD (Author), Michael Terry MD (Author), & 1 more