



UNIVERSITY OF PÉCS
MEDICAL SCHOOL

Pulmonológiai fizioterápia

Kollárné dr. Kiss Gabriella
Gyógytornász
PTE ÁOK Sportmedicina Tanszék

Pécs, 2026.03.09.



Vizsgálat

1. Korábbi betegségek a családban (öröklött betegségek)
2. Saját kórelőzmények
 - gyógyszerek
 - foglalkozás
 - dohányzás

Tünetek

1. Produktív köhögés
2. Dyspnoe
3. Mellkasi fájdalom

Vizsgálat

- Inspekció
 - Deformitások
 - Heg a mellkason
 - Cianotikus jel az ajkakon, körmökön
 - Légzés frekvencia
- Palpáció
 - a mellkas szimmetrikus mozgása
- Perkusszió
- Auszkultáció
- Képképző eljárások (röntgen, MRI, CT, bronchoszkópia stb.)
- Biológiai köpetvizsgálat
- Légzésvizsgálat



Krónikus obstruktív tüdőbetegség (COPD)

- Restriktív pulmonális áramlás
- Epidemiológia 9 - 10% a 40 év felettek körében világszerte
- A halál oka a 4 - 6. helyen áll a 45 év felettek körében világszerte
- Magyarország: kb. 5 - 600 000 beteg a 40 év feletti korosztályban.
- Klasszifikáció (GOLD - Global initiative for chronic Obstructive Lung Disease)
- Súlyosság FEV1%

<input type="checkbox"/> enyhe (GOLD 1)	≥ 80
<input type="checkbox"/> közepes (GOLD 2)	50-79
<input type="checkbox"/> súlyos (GOLD 3)	30-49
<input type="checkbox"/> nagyon súlyos (GOLD 4)	< 30

Krónikus obstruktív tüdőbetegség (COPD)

- Etiológia
 - Extrinsic faktorok: dohányzás, munkahelyi por és vegyi anyagok
 - Intrinsic faktorok: α 1 antitripszin hiánya
- Tünetek:
 - köhögés
 - köpet
 - Dyspnoe
- Szövődmény:
 - izom hypo-, atrophy

Krónikus obstruktív tüdőbetegség (COPD)

- Terápia

Cél: (Mit...?)

- csökkenti a panaszokat, tüneteket, javítani az edzéstűrést
- a légzésfunkció romlásának lassítása
- a fellángolások gyakoriságának és súlyosságának megelőzése és csökkentése
- a szövődmények megelőzése és kezelése
- a beteg élettartamának meghosszabbítása , megfelelő életminőség elérése

Krónikus obstruktív tüdőbetegség (COPD)

- Terápia

Módszerek (Hogyan...?)

1. Orvosi kezelés

- gyógyszer
- Dohányzás abbahagyása
- Oxigén terápia

2. Kiegészítő terápia:

- Dietetika
- Pszichoszociális támogatás

3. COPD fizioterápia (egyéni)

- A) Betegoktatás

- B) Gyógytorna program

- 6-8 hét
- 2x/hét
- 6-12 havonta ismételni
- Mellkasi fizioterápia (köpetürítés segítése)
- Állóképességi tréning (intervall tréning)
- Rezisztencia tréning
- Légzőtorna
- Elektroterápia

- C) Klíma terápia



UNIVERSITY OF PÉCS
MEDICAL SCHOOL

Köszönöm a figyelmet!

Pécs, 2026.03.09.