

A MAGYAR TUDOMÁNYOS AKADÉMIA ORVOSI TUDOMÁNYOK OSZTÁLYÁNAK
ÜNNEPI RENDEZVÉNYE

A STRESSZKUTATÁS 90 ÉVE
SELYE JÁNOS ELSŐ (NATURE, 1936) CIKKÉTŐL AZ ÚJ
POSZT-COVID-STRESSZ-SZINDRÓMÁIG
90 YEARS IN STRESS RESEARCH
FROM THE FIRST PAPER OF HANS SELYE (NATURE, 1936) TO THE
NEW 'POST-COVID STRESS SYNDROME'

TUDOMÁNYOS ÜLÉS

A rendezvény időpontja: 2026. június 22. 9.30—15.45 óra

A rendezvény helyszíne: MTA Székház, Nagyterem
1051 Budapest, Széchenyi István tér 9.

Szervezők/Organizers: **Szabó Sándor**, az MTA külső tagja; **Helyes Zsuzsanna**, az MTA rendes tagja; **Vécsei László**, az MTA rendes tagja; **Zelena Dóra**, az MTA doktora
Ülésvezető elnökök/Section chairs: **Gyires Klára** és **Helyes Zsuzsanna**

- 9.30—9.35 **Ádám Veronika**, az MTA rendes tagja, az MTA Orvostudományi Osztályának elnöke:
Megnyitó, köszöntés
- 9.45—10.15 **Sandor Szabo** (University of California Irvine, CA, USA): *Stress is 90 years old: From the discovery of Hans Selye to the new post-COVID stress syndrome*
- 10.15—10.35 **Daniela Jezova** (Institúto Experimental Endocrinology of the Biomedical Research Center, Slovak Academy of Sciences, Bratislava, Slovakia): *The modern neuroendocrine basis of human stress research*
- 10.35–10.45 **Oksana Zayachkivska** (American University of Health Sciences, Signal Hill/Long Beach, CA, USA): *Stress resilience, metabolic health and Selye's legacy* (video)

Ünnepeljen velünk! 1825 – 2025

- 10.45—11.15 **Ludmila Filaretova** (Pavlov Institute of Physiology RAS, St. Petersburg, Russia): *From the “cross-resistance” of Hans Selye to the recognition of good & bad effects of glucocorticoids*
- 11.15—11.45 **Bruno Bonaz** (Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble, France): *The role of stress & vagus nerve in IBS & IBD*
- 11.45—12.15 **John Schloss** (American University of Health Sciences, Signal Hill/Long Beach, CA, USA): *New developments in nutritional deficiencies during chronic stress & their link to diseases*
- 12.15—13.30 Lunch break/ ebédszünet
- 13.30—15.30 Magyar nyelvű nyilvános ülés
- Ülésvezető elnökök: **Vécsei László** és **Zelena Dóra**
- 13.30—14.00 **Helyes Zsuzsanna** (az MTA rendes tagja (Pécsi Tudományegyetem, Általános Orvostudományi Kar): *Stressz és fájdalom*
- 14.00—14.30 **Vécsei László**, az MTA rendes tagja (Szegedi Tudományegyetem — Neurológiai Klinika): *Fokozott oxidatív és nitrozatív stressz a hosszú COVID kórképben: a kinureninnek lehetséges szerepe*
- 14.30-14.45 **Szabó Katalin** (MNM - Semmelweis Orvostörténeti Múzeum): *“Szervusztok magyarok!” — Selye János a magyar tudományos- és közéletben*
- 14.45—15.15 **Császár-Nagy Noémi** (Károli Gáspár Református Egyetem): *Az alkalmazkodás megremekedése: a krónikus distressz pszichológiája és a helyreállítás lehetséges útjai*
- 15.15—15.30 **Zelena Dóra**, az MTA doktora (Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar): *Ellenállás a bélben: hogy befolyásolja stresszérzékenységünket a mikrobiom*
- 15.30—15.45 **Szabó Sándor** és **Helyes Zsuzsanna**: *Összefoglaló — Concluding remarks*

A rendezvényről kép- és hangfelvétel készül, részvételével egyben hozzájárul nyilvános publikálásukhoz. A felvétel megtekinthető lesz az MTA YouTube csatornáján.

MTA200