



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
ÁLTALÁNOS ORVOSTUDOMÁNYI KAR

Női atléta triász (RED-S)

Kollárné dr. Kiss Gabriella
adjunktus
PTE ÁOK Sportmedicina Tanszék

Pécs, 2026.09.09.

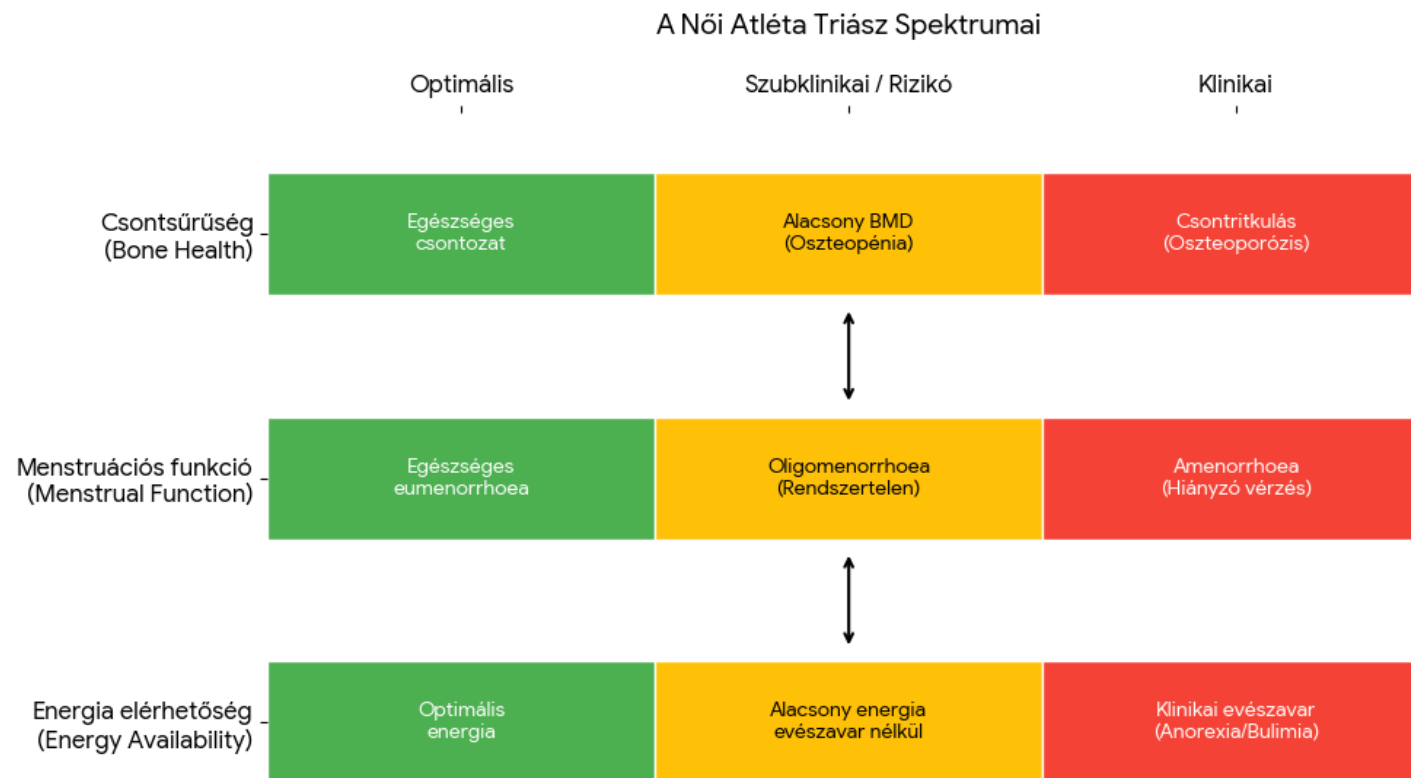


RED-S Női atléta triász (anorexia athletica)



- Alacsony energia-bevitel
 - Szabálytalan menstruáció
 - Alacsony csontsűrűség
-
- Nem kell mind a háromnak egyidőben jelen lennie
 - Alapja az energia-ellátottság diszbalansz
 - A kezelés az energia-bevitel és szükséglet egyensúlyának helyreállításán alapszik

Női atléta triász elemeinek különböző spektrumai



Atléta triász terápia

- Energia-igény biztosítása → szabályos menstruációs ciklus helyreállítása
- Esetleg: kombinált orális fogamzásgátló

PRIMER és SZEKUNDER (SZŰRÉS) PREVENCIÓ



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
ÁLTALÁNOS ORVOSTUDOMÁNYI KAR

Köszönöm a figyelmet!

Pécs, 2026.09.09.