

Mikrotanúsítványt adó „Gyógynövények egészségmegőrzésben és gyógyításban betöltött szerepe” című képzés indítása a PTE Gyógyszerésztudományi Karán

Tisztelt Kari Tanács!

A jogi szabályozás lehetővé tette, hogy a szakképzési, felnőttképzési és felsőoktatási intézmények úgynevezett mikrotanúsítványokat adjanak ki az általuk meghirdetett képzések elvégzéséért. A mikrotanúsítvány az Nemzeti Felsőoktatási törvény (NFTV) szerint: *„Tárgyleírást és kreditértéket is tartalmazó olyan igazolás, amely a felsőoktatási intézmény valamely kurzusának, moduljának elvégzése révén megszerzett tanulási eredményt igazoló közokirat.”* Az Európai Tanács ajánlása szerint a mikrotanúsítványok célja az egész életen át tartó tanulás támogatása és a foglalkoztathatóság növelése, kis tanulási egységek teljesítését követően igazolják a megszerzett ismereteket. A mikrotanúsítványok megszerzéséhez szükséges tanulási eredmények célja, hogy a résztvevőket olyan speciális tudással, készségekkel és kompetenciákkal lássák el, amelyek megfelelnek a társadalmi, személyes, kulturális vagy munkaerőpiaci igényeknek.

A mikrotanúsítványok koncepciója lehetővé teszi, hogy a GYTK nem csak a saját hallgatói, hanem akár munkaerőpiaci partnerei – jelen esetben közforgalomban, kórházi- és klinikai területen dolgozó gyakorló gyógyszerészek és orvosok – számára is hirdethessen kurrens témákban rövidebb időtartamú tréningeket és képzéseket.

Az így megszerzett mikrotanúsítvánnyal igazolt kreditek kreditelismerési eljárás során beszámításra kerülhetnek a Kar képzéseibe.

A mikrotanúsítványokra vonatkozó szabályozások:

- Mikrotanúsítvány a jelenlegi szabályozások szerint részismeretes hallgatónak adható. Ilyen jogviszonyt az létesíthet, aki nem a PTE hallgatója, azonban a törvényi szabályozás már lehetővé teszi azt is, hogy önköltséges formában a PTE saját hallgatója is létesíthessen részismereti jogviszonyt. Ezek alapján a képzésre jelentkezőkkel hallgatói jogviszonyt kell létesíteni.
- A mikrotanúsítványt adó képzések a GYTK-n hallgatói jogviszonnyal nem rendelkezőknek minden esetben térítés ellenében végezhetőek el. A képzések árazása egyedileg meghatározható.
- A mikrotanúsítványt adó képzések kreditszámának meghatározásában a TVSZ az irányadó, mely alapján 1 kredit 30 hallgatói munkaóra.
- A képzésekről a tárgyakhoz hasonlóan tematikát kell készíteni, melyben kötelezően meg kell határozni az értékelés módját és szempontrendszerét.
- A meghirdetett tréningek megvalósulhatnak jelenléti, blended és online formában is.
- Mikrotanúsítványt adó képzés indítását az egyetem Oktatási Bizottsága hagyja jóvá az elkészített képzési tematika/leírás alapján.
- A mikrotanúsítványok közvetlenül a Neptun tanulmányi rendszeren keresztül állíthatók ki.

A mikrotanúsítványt adó képzések indítása a Karon folyó oktatás gyakorlati aspektusához is nagyban hozzájárul, a gyakorló szakemberek képzésbe történő bevonása pedig illeszkedik a Kar stratégiai célkitűzéseibe.

Határozati javaslat: A Kari Tanács jóváhagyja a „Gyógynövények egészségmegőrzésben és gyógyításban betöltött szerepe” című képzés indítását.

Dr. Rozmer Zsuzsanna,
oktatási és diákjóléti dékánhelyettes

PTE GYTK	Tantárgyleírás	Oldalszám: 2
-----------------	-----------------------	--------------

1. A tantárgy neve: Gyógynövények egészségmegőrzésben és gyógyításban betöltött szerepe	
2. Kódja: -	3. Óraszám: 5 kontakt óra (3 óra terepgyakorlat, 1 óra konzultáció, 1 óra tesztírás), 13x60 perc online tananyag, önellenőrzésre szánt idő kb. 13x20 perc, beadandó feladatokra szánt idő: 13x40 perc.
4. Kreditértéke: 2	5. Meghirdetés ideje: őszi és tavaszi félévben egyaránt
6. Létszám: min. 30 fő (max. 40 fő)	7. Képzés helye: online és a PTE GYTK Rókus utcai épülete (a terepgyakorlat kinti helyszínen)
8. Részvételi díj: 100.000 Ft/fő	
9. A tantárgy felelőse: Dr. Horváth Györgyi egy. docens (oktatók/előadók a tematikában szerepelnek)	
10. A tárgy szerepe és célja: A gyógynövények termesztése és felhasználása nagy hagyományokra tekint vissza Magyarországon és napjainkban igen népszerűek a gyógynövény-alapú termékek. A gyógynövény-termesztést és -feldolgozást végzőknek, a gyógynövény-alapú termékek ajánlásával foglalkozóknak és a gyógynövény-alapú termékek felhasználóinak sokrétű tudásra van szükségük. Fontos kiemelni, hogy a vény nélkül kapható fitoterápiás készítményekkel kapcsolatos tanácsadásban nagy felelőssége van az egészségügyi területeken dolgozóknak (pl. gyógyszerészeknek, orvosoknak, természetgyógyászoknak). A gyógynövények hatásosságával és biztonságosságával kapcsolatban folyamatosan jelennek meg új evidenciák, amelyek ismerete nélkülözhetetlen a terápiás döntések meghozatalánál. A „Gyógynövények egészségmegőrzésben és gyógyításban betöltött szerepe” egy olyan mikrotanúsítványt adó blended learning kurzus, amelynek célja, hogy a mindennapi gyakorlatban hasznosítható ismereteket nyújtson a gyógynövény-alapú készítményekkel kapcsolatban, továbbá bemutassa a gyógynövényekkel kapcsolatos kutatások legújabb eredményeit. A képzés tananyagába hazai és nemzetközi hatóságok és szakmai testületek (EMA, ESCOP, WHO, E-Kommission) ajánlásait integrálva, a kurzus a gyógynövény-terápia hatékonyságának és biztonságának növeléséhez járul hozzá. A növényi drogok farmakológiai csoportosításban kerülnek bemutatásra, ismertetve a népi gyógyászati vonatkozásokat, a hatóanyagokat, az indikációs területeket, a mellékhatásokat, és a gyógyszerinterakciókat. A szakmai kompetenciák fejlesztése mellett a képzés során elsajátított képességek hozzájárulnak a megfelelő gyógynövény-alapú készítmény előállításához, kiválasztásához és alkalmazásához, a betegbiztonság javításához, a gyógyszerész-orvos-beteg együttműködéshez és a gyógyszeres terápia sikerességéhez.	
A jelentkezés feltételei: • érettségi bizonyítvány, osztott vagy osztatlan képzésekben: agrár, orvos- és egészségtudományi, természettudományi területeken szerzett oklevél, természetgyógyász végzettség (fitoterapeuta szakirányú képesítéssel már rendelkezők)	
<i>A PTE Gyógyszerésztudományi Kara (GYTK) a képzés elvégzéséről mikrotanúsítványt állít ki. Az a jelentkező, akinek nincs a PTE GYTK-n hallgatói jogviszonya, részismereti jogviszonyban felvételre kerül a képzés idejére.</i>	
Az elsajátítandó ismeretek és készségek: gyógynövények népi gyógyászatban betöltött szerepe, növényi komponenseket tartalmazó termékcsoporthoz, a növényi drogok hatóanyagai	

és hatásmechanizmusai, az elérhető preklinikai és klinikai bizonyítékok, a gyógyszer-gyógynövény interakciók és a növényi készítmények mellékhatásai, biztonságos gyógyszeres terápia megvalósítása, beteg-együttműködés növelése.

11. Az oktatás nyelve: magyar

12. A tantárgy tartalma, tematikája:

Az alábbi 3 modul köré csoportosítjuk az elméleti és gyakorlati tudást adó ismereteket. Az elméleti előadások videóanyagait, a kapcsolódó segédleteket (pl. egyéb videó-előadások, weblapok, Farmakognóziai Hírek szócikkei, egyéni önellenőrző feladatlapok) online felületen tesszük elérhetővé a képzés időszaka alatt. Az egyes modulok tananyagát illetve kivitelezését a modulfelelős koordinálja.

1. Alapozó modul – modulfelelős: Dr. Filep Rita egy. adjunktus

Az alapozó modul célja, hogy bemutassa a gyógynövények népi gyógyászatban való felhasználásának lehetőségeit és ezek kapcsolatát a korszerű fitoterápiával. Továbbá cél a gyógynövénytermesztés jelenlegi helyzetének, a gyógynövények szakszerű gyűjtésének és tárolásának bemutatása. Emellett röviden bemutatásra kerülnek gyógyszerhatástani és élettani alapfogalmak, magában foglalva a fitoterápia modulban előkerülő szervrendszerek élettani működését és ezen szerveken gyógynövény hatóanyagokkal kiváltható hatásokat.

Az alapozó modul előadásai hozzájárulnak az elméleti modulhoz szükséges alapfogalmak megismeréséhez.

- Gyógynövények népgyógyászatban betöltött szerepe. (előadó: Dr. Papp Nóra egy. docens)
- Gyógynövények termesztése, gyűjtése, szakszerű tárolása. (előadók: Dr. Purger Dragica egy. adjunktus/Dr. Filep Rita egy. adjunktus)
- Hatástani és élettani összefoglaló – fókuszban a növényi drogok (előadó: Dr. Ollmann Tamás egy. docens)

2. Fitoterápia modul – modulfelelős: Dr. Horváth Györgyi egy. docens

- Nyugtató, szorongáscsökkentő, antidepresszáns hatású növényi szerek (előadó: Dr. Rák Tibor)
- Emésztőrendszerre ható növényi szerek (előadó: Dr. Csikós Eszter)
- Húgyúti- és ivarrendszerre ható növényi szerek (előadó: Dr. Farkas Ágnes)
- A szív- és érrendszerre ható növényi szerek (előadó: Dr. Ormai Edit)
- A légzőrendszerre ható növényi szerek (előadó: Dr. Bencsik Tímea)
- Bőrgyógyászati kórképekben és poszttraumás állapotoknál használható növényi szerek (előadó: Dr. Papp Nóra)
- Antivirális és májvédő hatású növényi szerek (előadó: Dr. Bencsik Tímea)
- Koleszterinszint-csökkentő hatású növényi szerek. Vércukorszint-csökkentő hatású növényi szerek (előadó: Dr. Bencsik Tímea)
- Gyógyszer-gyógynövény interakciók (előadó: Dr. Horváth Györgyi)
- Gyógynövények szemeszeti készítményekben (előadó: Dr. Rák Tibor)

3. Gyakorlati modul – modulfelelősök: Dr. Purger Dragica egy. adjunktus + Dr. Csikós Eszter egy. adjunktus

- Terepgyakorlat - oktatók: Dr. Purger Dragica, Dr. Filep Rita, Dr. Csikós Eszter
- Konzultációs óra
- Ismeretek számonkérése (Tesztírás)

PTE GYTK	Tantárgyleírás	Oldalszám: 4
Az elméleti online videó-előadásokat, valamint a kurzussal kapcsolatos egyéb anyagokat (egyéni önellenőrző feladatlapok, egyéb videó-előadások) zárt MS Teams csoportban tesszük közzé a résztvevők számára. A tavaszi félévben a konzultációs napon szervezzük a terepgyakorlatot is, az őszi félévben külön napon kerül megszervezésre a terepgyakorlat és a konzultációs nap. A képzést az ismeretek számonkérésével zárjuk (ez írásbeli teszt kitöltését jelenti). A terepgyakorlatot, a konzultációt és a tesztírást jelenléti formában tervezzük megvalósítani. Őszi félévben terepgyakorlat: 2025. szeptember 13. (szombat), konzultációs nap és tesztírás időpontja: 2025. december 6. (szombat); tavaszi félévben: terepgyakorlat, konzultációs nap és tesztírás időpontja: 2026. május 16. (szombat).		
13. Tanulási eredmények, kompetenciák (bővebb információk a mellékletben): A résztvevők elméleti és gyakorlati ismereteket szereznek a gyógynövények helyes gyakorlati alkalmazását illetően. Képesek felismerni és elkülöníteni a gyógyászati célokra használható gyógynövényeket az esetlegesen mérgező növényektől. Képesek mérlegelni az adott indikációs területhez kapcsolódó panasz esetén a gyógynövény-alapú készítmények előnyeit és korlátait. A vásárlói/betegtanácsadás során figyelembe veszik a termékkategóriák jellemzőit és képesek a vásárló/beteg állapotának megfelelő készítményt javasolni. Kritikusan elemzik az egyes gyógynövényekkel kapcsolatos bizonyítékokat. Képesek ellenőrizni a terápiás biztonságot a gyógyszer-gyógynövény interakciók figyelembevételével.		
14. A foglalkozásokon való részvétel követelményei: A tréningről mikrotanúsítvány akkor állítható ki, ha a résztvevő jelen volt a gyakorlati modulon (terepgyakorlaton, konzultációs napon), az online tananyaggal kapcsolatos feladatokat elvégezte, valamint részt vett a tesztíráson.		
15. A számonkérés típusa: A számonkérés az online egyéni önellenőrző tesztekől és az online elérhető tananyagok alapján összeállított írásbeli tesztvizsgából áll.		
16. Az érdemjegy kialakításnak módja: Az érdemjegy 30%-át az önellenőrző tesztek és a beadandó feladatok, a további 70%-át a tesztvizsga adja.		
17. Jelentkezés a tréningre: A PTE GYTK honlapján elérhető online űrlapon.		
18. A tantárgyleírás készült: 2025. április 14.		

Tanulási eredmények

Tudás

- Ismeri a gyógynövény-termesztés, -feldolgozás és -felhasználás alapjait.
- Tisztában van a szakszerű gyógynövény-gyűjtési és termesztési feltételek alapjaival.
- Ismeri az egyes indikációs területekhez kapcsolódó legjelentősebb gyógynövényeket, latin és magyar nevüket, azok felhasznált drogjait, fő hatóanyagait (ha ismert), hatásmechanizmusait (ha ismert), elfogadott indikációit, nemkívánatos hatásait, alkalmazási megkorlátait.
- Ismeri a növényi komponenseket tartalmazó termékcsoporthoz (gyógyszer, hagyományos növényi gyógyszer, gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, étrend-kiegészítő, orvostechnikai eszköz, speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer) kapcsolatos Európai Unió és hazai jogszabályokat.
- Ismeri a növényi készítmények hatásosságával kapcsolatos bizonyítékok szintjeit.
- Ismeri a legfontosabb gyógynövény-gyógyszer-interakciókat.

Képesség

- Adott indikációs területhez kapcsolódó betegség, panasz esetén kiválasztja a megfelelő gyógynövényeket, a beteget/vásárlót tájékoztatja az alkalmazással kapcsolatos tudnivalókról.
- Egy adott növény különböző termékkategóriájú készítményei esetén elemzi a termékkategóriával kapcsolatos előnyöket és hátrányokat, lehetséges kockázatokat.
- A növényi készítmények hatásosságával kapcsolatos bizonyítékok szintje alapján képes megítélni egy adott indikációban a terápiás alkalmazás racionalitását.

Attitűd

- Motivált a folyamatos szakmai fejlődésre és a továbbképzésre.
- Elkötelezett a magas színvonalú munkavégzés iránt.
- Mérlegeli az adott indikációs területhez kapcsolódó betegség, panasz esetén a fitoterápiás szerek előnyeit és korlátait.
- A vásárlói/betegtanácsadás során figyelembe veszi a termékkategóriák jellemzőit, ennek megfelelően javasol terméket a beteg/vásárló állapotának megfelelően.
- Elfogadja a bizonyítékokon alapuló orvoslás elveit. Kritikusan elemzi az egyes gyógynövényekkel kapcsolatos bizonyítékok szintjét.

Autonómia és felelősség

- Tudatosság jellemzi az önfejlesztésben.
- Felelősséget vállal munkájáért.
- Nem lépi át a kompetenciahatárait.
- Dönt a növényi szerek alkalmazhatóságáról az egyes indikációs területekhez kapcsolódó kórképek, panaszok esetén. Egy adott növényt tartalmazó több készítmény közül kiválasztja a legmegfelelőbb minőségűt az adott vásárló/beteg számára vagy a szakszerűséget tekintve.
- Ellenőrzi a terápiás biztonságot a gyógynövény-gyógyszer interakciók figyelembe vételével.
- Betartja az egyes termékkategóriák gyógyászati alkalmazásával kapcsolatos szabályokat. Biztosítja, hogy a vásárló/beteg az állapotának megfelelő készítményhez

PTE GYTK	Tantárgyleírás	Oldalszám: 6
-----------------	-----------------------	--------------

jusson. A készítmények vásárlók/betegek számára történő ajánlása során a jogszabályoknak és szakmai ajánlásoknak megfelelően jár el.

- Biztosítja, hogy a vásárló/beteg az állapotának megfelelően bizonyított hatásosságú gyógynövénykészítményhez jusson.